

BOX MINCEUR DR COHEN

Mode d'emploi



BIENVENUE

BOX MINCEUR VITALITÉ

PROGRAMME 1 MOIS



Les Box Minceur Dr Cohen ont été conçues par Jean-Michel Cohen, avec les membres de la communauté Savoir Maigrir, pour éliminer tous les parasites du régime : troubles digestifs, envies de grignoter, rétention d'eau, jambes lourdes, fatigue, etc.

Il existe désormais deux Box : la **Box Minceur Boost** pour renforcer votre programme minceur et la **Box Minceur Vitalité** pour favoriser votre récupération et maintenir votre énergie au top pendant le démarrage du programme.

BOX MINCEUR BOOST

PROGRAMME 1 MOIS



Tous les compléments proposés peuvent être consommés simultanément, dès le début du programme, ou conservés pour des moments ou des besoins spécifiés dans les pages de ce mode d'emploi.

BOX MINCEUR BOOST



CE QU'ELLE CONTIENT :

- Un **Brûle-graisse** qui favorise la thermogénèse pour brûler les graisses.
- Un **Coupe-faim** qui limite les sensations de faim (2 boîtes).
- Un **Complexe minceur** global pour diminuer l'appétit et limiter les apports caloriques (2 boîtes).
- Un **Probiotique** puissant pour rééquilibrer la flore intestinale.
- Cette **plaquette** "mode d'emploi" pour bien suivre le programme.

BOX MINCEUR BOOST

MODE D'EMPLOI

| | Petit déjeuner | Déjeuner | Dîner |
|----------------------|----------------|----------|-------|
| Mmax04 Brûle-graisse | ● | | ● |
| Nca09 Minceur | ● ● | | ● ● |
| Kj450 Coupe-faim | | ● ● | ● ● |
| Pb10mds Probiotique | ● | | |

Découvrez les effets et les propriétés de chaque produit dans les pages suivantes

Mmax04 Brûle graisse

Mmax04 est un Brûle-graisse au thé vert, maté vert et guarana, destiné à favoriser l'élimination des graisses de réserve et affiner la silhouette. Cette formule permet une action synergique des actifs afin de diminuer l'absorption des graisses et de favoriser la thermogénèse. Simple mais efficace !

Recommandations

Mmax04 ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Il est efficace dans le cadre d'un régime alimentaire où l'apport calorique total est contrôlé. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation.

Il est déconseillé de prendre ce complément en dehors des repas. Il contient de la caféine (111mg/jour). Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et aux adolescents (Thé vert). Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule
matin et soir en
début de repas.

Inclus dans

Box minceur **Boost**
Box minceur **Vitalité**



Nca09 Minceur

Nca09 est un capteur de graisse global. Il se compose de nopal qui diminue l'appétit et limite les apports caloriques, d'Ascophyllum qui diminue l'absorption des graisses et des glucides, et de Chitosan qui est un aimant à graisse (il fixe environ 15 fois son poids en lipides).

Recommandations

ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Il prend toute son efficacité dans le cadre d'un régime alimentaire où l'apport calorique total est contrôlé. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation.

Il contient de la caféine (120 mg/jour). Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et aux adolescents (caféine). Déconseillé aux personnes souffrant de la thyroïde et sous traitement anticoagulant (Ascophyllum). En cas de doute, consultez votre médecin. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules
matin et soir
pendant le repas.

Inclus dans

Box minceur **Boost**



Coupe-faim Kj450

Kj450 est un coupe-faim qui limite les sensations de faim grâce aux fibres spécifiques du Konjac, de la Guar et du Fenugrec. Ces fibres solubles ont un fort pouvoir de gonflement qui favorise l'état de satiété.

Pour 4 gélules (2184 mg) :

Glucomannane de Konjac 1000 mg (Amorphophallus konjac). Gomme Guar 600 mg (Cyamopsis tetragonoloba). Gélule d'origine végétale. Gomme de Fenugrec 200 mg (Trigonella foenum-graecum).

Recommandations

ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Il prend toute son efficacité dans le cadre d'un régime alimentaire où l'apport calorique total est contrôlé. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation. Déconseillé aux femmes enceintes (Fenugrec) et aux enfants de moins de 15 ans. Tenir hors de portée des jeunes enfants. A conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Poids net : 32.8 g

Conseils d'utilisation

prendre 2 gélules
avant les 2 principaux
repas.

Inclus dans

Box minceur **Boost**



Pb10mds Probiotique

Pb10mds est un probiotique surpuissant qui apporte 10 milliards d'UFC par jour, des fibres prébiotiques et de la vitamine C, pour prendre soin de votre flore intestinale. Avec ses ferments lactiques de type Lactobacillus et Bifidobacteries, il vous aide à maintenir vos défenses naturelles.

Recommandations

Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour, au cours du petit déjeuner.

Inclus dans

Box minceur **Boost**

Box minceur **Vitalité**



BOX MINCEUR VITALITÉ



CE QU'ELLE CONTIENT :

- Un **Brûle-graisse** qui favorise la thermogenèse pour brûler les graisses.
- Un **Complément en Magnésium** pour réduire le stress, l'irritabilité ou la fatigue.
- Un **Multivitamines** à la Spiruline pour booster son énergie et son système immunitaire.
- Un **Probiotique** puissant pour rééquilibrer la flore intestinale.
- Cette **plaquette** "mode d'emploi" pour bien suivre le programme.

BOX MINCEUR VITALITÉ

MODE D'EMPLOI

| | Petit déjeuner | Déjeuner | Dîner |
|----------------------|----------------|----------|-------|
| Mmax04 Brûle-graisse | ● | | ● |
| Mg240 Magnésium | ● | | ● |
| V19 Multivitamines | ● | ● | |
| Pb10mds Probiotique | ● | | |

Découvrez les effets et les propriétés de chaque produit dans les pages suivantes

V19 Multivitamines

V19 est composé de 11 vitamines, 6 minéraux et de Spiruline. Il permet à l'organisme de renforcer son système immunitaire et de faire le plein d'énergie. La Spiruline, source d'énergie naturelle apporte tous les éléments nutritifs nécessaires pour retrouver la forme physique et intellectuelle.

Recommandations

Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes (vitamine A) et aux enfants de moins de 15 ans. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule matin et midi, avant le repas.

Inclus dans

Box minceur **Vitalité**



Mg240 Magnésium

Mg240 contient une forte proportion de magnésium et apporte 100% des AJR en vitamine B6. Ce produit de choix favorise l'apport en magnésium et limiter l'irritabilité, le stress ou la fatigue. Le Magnésium contribue au bon fonctionnement du système nerveux. Ca Magnésium marin est obtenu par évaporation naturelle d'eau de la mer morte.

Recommandations

Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation. Déconseillé aux enfants de moins de 15 ans. Tenir hors de portée des jeunes enfants. A conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule matin et soir pendant le repas.

Inclus dans

Box minceur **Vitalité**



Mmax04 Brûle graisse

Mmax04 est un Brûle-graisse au thé vert, maté vert et guarana, destiné à favoriser l'élimination des graisses de réserve et affiner la silhouette. Cette formule permet une action synergique des actifs afin de diminuer l'absorption des graisses et de favoriser la thermogénèse. Simple mais efficace !

Recommandations

Mmax04 ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Il est efficace dans le cadre d'un régime alimentaire où l'apport calorique total est contrôlé. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation.

Il est déconseillé de prendre ce complément en dehors des repas. Il contient de la caféine (111mg/jour). Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et aux adolescents (Thé vert). Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule
matin et soir en
début de repas.

Inclus dans

Box minceur **Boost**
Box minceur **Vitalité**



Pb10mds Probiotique

Pb10mds est un probiotique surpuissant qui apporte 10 milliards d'UFC par jour, des fibres prébiotiques et de la vitamine C, pour prendre soin de votre flore intestinale. Avec ses ferments lactiques de type Lactobacillus et Bifidobacteries, il vous aide à maintenir vos défenses naturelles.

Recommandations

Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour, au cours du petit déjeuner.

Inclus dans

Box minceur **Boost**

Box minceur **Vitalité**

