

# BOX MINCEUR DR COHEN

## Mode d'emploi



# BIENVENUE

## BOX MINCEUR VITALITÉ PROGRAMME 1 MOIS



Les Box Minceur Dr Cohen ont été conçues par Jean-Michel Cohen, avec les membres de la communauté Savoir Maigrir, pour éliminer tous les parasites du régime : troubles digestifs, envies de grignoter, rétention d'eau, jambes lourdes, fatigue, etc.



## BOX MINCEUR BOOST PROGRAMME 1 MOIS



Il existe désormais deux Box : la **Box Minceur Boost** pour renforcer votre programme minceur et la **Box Minceur Vitalité** pour favoriser votre récupération et maintenir votre énergie au top pendant le démarrage du programme.

Tous les compléments proposés peuvent être consommés simultanément, dès le début du programme, ou conservés pour des moments ou des besoins spécifiés dans les pages de ce mode d'emploi.

# BOX MINCEUR BOOST



## CE QU'ELLE CONTIENT :

- Un **Brûle-graisse** qui favorise la thermogénèse pour brûler les graisses.
- Un **Coupe-faim**, à base de Konjac, pour favoriser la satiété (2 boîtes).
- Un **Complexe minceur** global pour diminuer l'appétit et limiter les apports caloriques (2 boîtes).
- Un **Probiotique** puissant pour rééquilibrer la flore intestinale.
- Cette **plaquette** "mode d'emploi" pour bien suivre le programme.

# BOX MINCEUR BOOST

## MODE D'EMPLOI

	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Mmax04 Brûle-graisse	●		●
Nca09 Minceur	● ●		● ●
Kj450 Coupe-faim		● ●	● ●
Probi05 Probiotique	●		

Découvrez les effets et les propriétés de chaque produit dans les pages suivantes

# Mmax04 Brûle graisse

Mmax04 est un Brûle-graisse au thé vert, maté vert et guarana, destiné à favoriser l'élimination des graisses de réserve et affiner la silhouette. Cette formule permet une action synergique des actifs afin de diminuer l'absorption des graisses et de favoriser la thermogénèse. Simple mais efficace !

## Recommandations

Mmax04 ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Il est efficace dans le cadre d'un régime alimentaire où l'apport calorique total est contrôlé. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation.

Il est déconseillé de prendre ce complément en dehors des repas. Il contient de la caféine (111mg/jour). Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et aux adolescents (Thé vert). Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

## Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule  
matin et soir en  
début de repas.

## Inclus dans

Box minceur **Boost**  
Box minceur **Vitalité**



# Nca09 Minceur

Nca09 est un capteur de graisse global. Il se compose de nopal qui diminue l'appétit et limite les apports caloriques, d'Ascophyllum qui diminue l'absorption des graisses et des glucides, et de Chitosan qui est un aimant à graisse (il fixe environ 15 fois son poids en lipides).

## Recommandations

ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Il prend toute son efficacité dans le cadre d'un régime alimentaire où l'apport calorique total est contrôlé. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation.

Il contient de la caféine (120 mg/jour). Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et aux adolescents (caféine). Déconseillé aux personnes souffrant de la thyroïde et sous traitement anticoagulant (Ascophyllum). En cas de doute, consultez votre médecin. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

## Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules  
matin et soir  
pendant le repas.

## Inclus dans

Box minceur **Boost**



# Kj450 Coupe-faim

Kj450 est un coupe-faim efficace dans le cadre d'un régime alimentaire contrôlé. Il limite les sensations de faim grâce aux fibres spécifiques du Konjac, de la Guar et du Fenugrec qui ont un fort pouvoir de gonflement et favorisent l'état de satiété.

## Recommandations

ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Il prend toute son efficacité dans le cadre d'un régime alimentaire où l'apport calorique total est contrôlé. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation.

Déconseillé aux femmes enceintes (Fenugrec) et aux enfants de moins de 15 ans. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

## Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules avant les 2 principaux repas.

## Inclus dans

Box minceur **Boost**



# Probi05 Probiotique

Probi05 est un probiotique élaboré à partir de cinq ferments lactiques soigneusement sélectionnés et dosés à 8 milliards UFC/jour. En outre, l'inuline de Chicorée, fibre prébiotique, permet aux souches probiotiques de se nourrir et de conserver toute leur efficacité.

## Recommandations

Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 30 gélules.

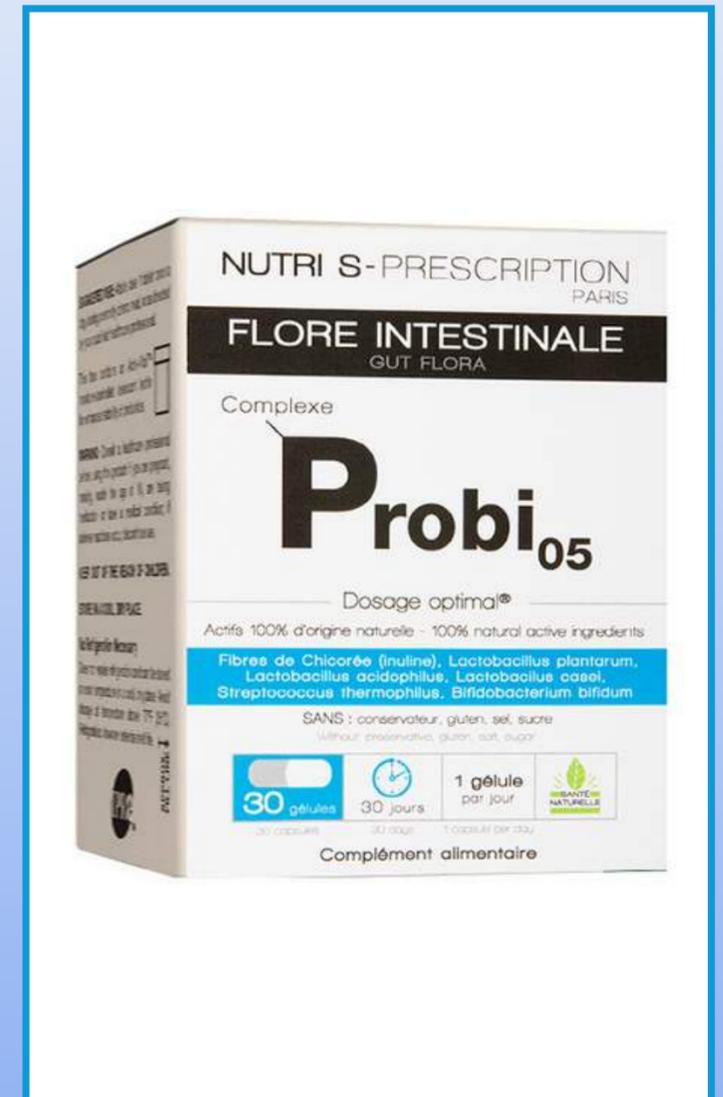
## Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule par jour, au cours du petit déjeuner.

## Inclus dans

Box minceur **Boost**

Box minceur **Vitalité**



# BOX MINCEUR VITALITÉ



## CE QU'ELLE CONTIENT :

- Un **Brûle-graisse** qui favorise la thermogenèse pour brûler les graisses.
- Un **Complément en Magnésium** pour réduire le stress, l'irritabilité ou la fatigue.
- Un **Multivitamines** à la Spiruline pour booster son énergie et son système immunitaire.
- Un **Probiotique** puissant pour rééquilibrer la flore intestinale.
- Cette **plaquette** "mode d'emploi" pour bien suivre le programme.

# BOX MINCEUR VITALITÉ

## MODE D'EMPLOI

	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Mmax04 Brûle-graisse	●		●
Mg240 Magnésium	●		●
V19 Multivitamines	●	●	
Probi05 Probiotique	●		

Découvrez les effets et les propriétés de chaque produit dans les pages suivantes

# V19 Multivitamines

V19 est composé de 11 vitamines, 6 minéraux et de Spiruline. Il permet à l'organisme de renforcer son système immunitaire et de faire le plein d'énergie. La Spiruline, source d'énergie naturelle apporte tous les éléments nutritifs nécessaires pour retrouver la forme physique et intellectuelle.

## Recommandations

Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes (vitamine A) et aux enfants de moins de 15 ans. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

## Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule matin et midi, avant le repas.

## Inclus dans

Box minceur **Vitalité**



# Mg240 Magnésium

Mg240 contient une forte proportion de magnésium et apporte 100% des AJR en vitamine B6. Ce produit de choix favorise l'apport en magnésium et limiter l'irritabilité, le stress ou la fatigue. Le Magnésium contribue au bon fonctionnement du système nerveux. Ca Magnésium marin est obtenu par évaporation naturelle d'eau de la mer morte.

## Recommandations

Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation. Déconseillé aux enfants de moins de 15 ans. Tenir hors de portée des jeunes enfants. A conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

## Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule matin et soir pendant le repas.

## Inclus dans

Box minceur **Vitalité**



# Mmax04 Brûle graisse

Mmax04 est un Brûle-graisse au thé vert, maté vert et guarana, destiné à favoriser l'élimination des graisses de réserve et affiner la silhouette. Cette formule permet une action synergique des actifs afin de diminuer l'absorption des graisses et de favoriser la thermogénèse. Simple mais efficace !

## Recommandations

Mmax04 ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Il est efficace dans le cadre d'un régime alimentaire où l'apport calorique total est contrôlé. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation.

Il est déconseillé de prendre ce complément en dehors des repas. Il contient de la caféine (111mg/jour). Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et aux adolescents (Thé vert). Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 60 gélules.

## Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule  
matin et soir en  
début de repas.

## Inclus dans

Box minceur **Boost**  
Box minceur **Vitalité**



# Probi05 Probiotique

Probi05 est un probiotique élaboré à partir de cinq ferments lactiques soigneusement sélectionnés et dosés à 8 milliards UFC/jour. En outre, l'inuline de Chicorée, fibre prébiotique, permet aux souches probiotiques de se nourrir et de conserver toute leur efficacité.

## Recommandations

Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. Respecter les conseils d'utilisation, la dose journalière conseillée et la date limite d'utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit sec et frais.

[Voir les ingrédients qui composent ce produit](#)

Contenu : 30 gélules.

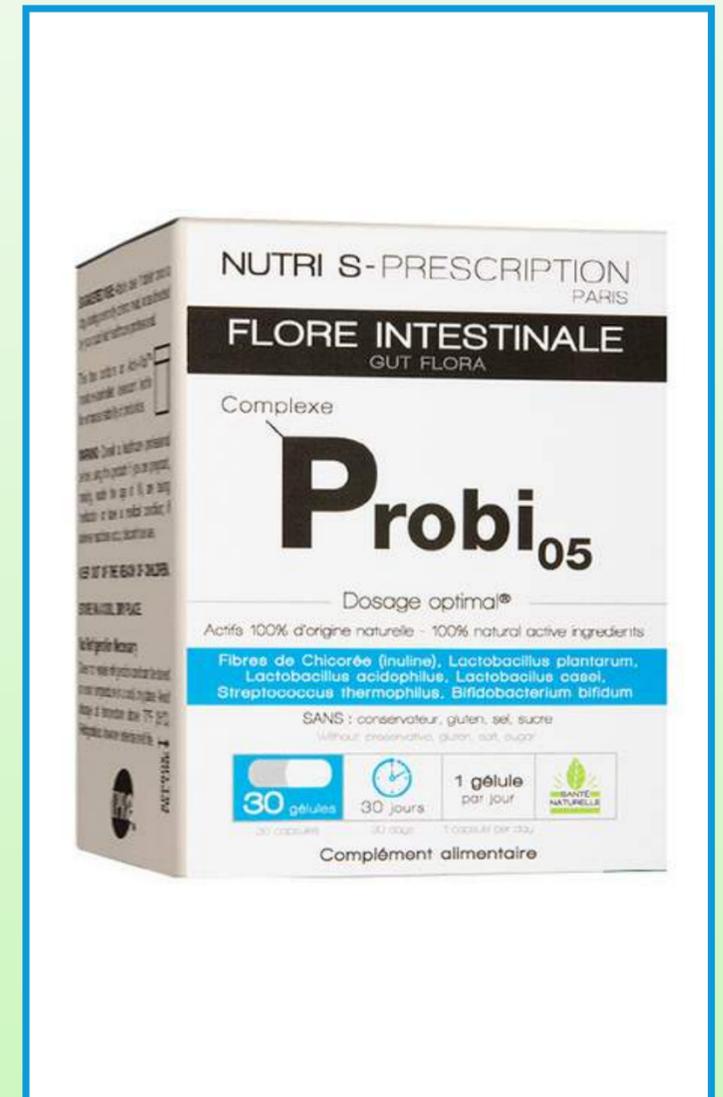
## Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule par jour, au cours du petit déjeuner.

## Inclus dans

Box minceur **Boost**

Box minceur **Vitalité**





**PERDEZ ENFIN LES  
KILOS QUI VOUS  
GÂCHENT LA VIE**

**RENDEZ-VOUS SUR SAVOIR MAIGRIR**